නිරෝධායන ඇඳිරිනීතිය පනවා නැති ප්‍රදේශ වල ක්‍රියාකාරකම් සීමා කලයුතු ආකාරය පිලිබඳ මාර්ගෝපදේශය

රට තුල දැනට ඇත කොවිඩ්-19 වසංගත තත්වය වරින් වර වෙනස්වීම් වලට භාජනය වන අතර දැනට රට තුල ඇති තත්වය **Alert Level 3** ලෙස සැලකේ.

එම නිසා **DReAM** වලට දැඩි ලෙස අනුගතව ක්‍රියා කල යුතුය.

D- පුද්ගල දුරස්තතාවය, පුද්ගලින් ඒකරාශී වීම්නොමැත, නිවසේ රැඳී සිටීම,

Re- ශ්වසන ආචාර විධි,

A- විෂබීජහරණ ක්‍රියාපිළිවෙත් (අත් සේදීම, අත් සනීපාරක්ෂාව)

M - මුහුණු ආවරණය නිසි ලෙස අවශ්‍ය විටෙක භාවිතා කිරීම.

	නිරෝධායන ඇඳිරි නීතිය පනවා නැති ප්‍රදේශවල කාර්යයන් කලයුතු ආකාරය.
ඕනෑම නිවසකින් පිටවීමට අවසර ලබා දී ඇති පුද්ගලයින් සංඛ්‍යාව	අත්‍යාවශ්‍ය සේවා සඳහා හෝ අවසරලත් වැඩවල නිරත නොවන්නේ නම් නිවසින් පිටවීමට අවසර ලබාදී ඇත්තේ පුද්ගලයින් දෙදෙනෙකුට පමණි
පොදු ප්‍රවාහනය	බස් රථයේ / දුම්රියේ 75% ආසන ධාරිතාව දක්වා මගීන් ප්‍රවාහනය කිරීමට පමණක් අවසර ඇත
පුද්ගලික කුලී රථ සේවා	කාර් සහ ත්‍රි රෝද රථ උපරිම මගීන් දෙදෙනෙකු සීමිත බව සහතික කරන්න. වෙනත් වර්ගවල වාහන - එය ආසන ධාරිතාවෙන් 50% කට සීමා කළ යුතුය.
අවශ්‍ය හා අත්‍යාවශ්‍ය වන උපයෝගී සේවාවන් **- විදුලිය, ජලය, විදුලි සංදේශ, ඉන්ධන පිරවුම්හල්, එල්පී ගෑස් ස්ථාන, මෝටර් ගරාජ / ටයර් සේවා සහ තැපැල් / කුරියර් සේවා**	අවම කාර්ය මණ්ඩලයක් සමඟ සියලු අත්‍යාවශ්‍ය සේවාවන් සැපයීම කල යුතුය.
රාජ්‍ය කාර්යාල	අවශ්‍ය අවම කාර්ය මණ්ඩලය සමඟ කටයුතු කල යුතු අතර නිවසේ සිට වැඩ කිරීමට හැකි සේවකයින් සඳහා එසේ කිරීමට ඉඩ ලබාදිය යුතුය.
පෞද්ගලික අංශයේ කාර්යාල සහ වෙනත් කාර්යාල	අවශ්‍ය අවම කාර්ය මණ්ඩලය සමඟ කටයුතු කල යුතු අතර නිවසේ සිට වැඩ කිරීමට හැකි සේවකයින් සඳහා එසේ කිරීමට ඉඩ ලබාදිය යුතුය.
අපනයන අරමුණු කරගත් කර්මාන්ත **(ඇඟලුම්, කෘෂිකාර්මික නිෂ්පාදන, යනාදිය)**	සේවකයින් සඳහා ආරක්ෂිත නවාතැන් හෝ ප්‍රවාහනය ලබාදීමට කටයුතු කිරීම**(ජෛව ආරක්ෂිත බුබුලක් තුළ ක්‍රියා කල හැක)** මේ සඳහා වැඩි උපදෙස් සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී තුමාගෙන් ලබාගන්න
සුපිරි වෙළඳසැල්	ඇවිදීමට හැකි 1.5m² ඉඩ ප්‍රමාණයක් එක් පුද්ගලයෙකුට ප්‍රමාණවත් යැයි සලකමින්, එම ආකාරයට ලබාගත හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 50% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය. වැඩි විස්තර සඳහා සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ වෙබ් අඩවියට පිවිසෙන්න.
සාප්පු සංකීර්ණ	ඇවිදීමට හැකි 1.5m² ඉඩ ප්‍රමාණයක් එක් පුද්ගලයෙකුට ප්‍රමාණවත් යැයි සැලකිය හැකිය. එම ආකාරයට ලබාගත හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 50% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සාප්පු සංකීර්ණයේ රැස්වීම් සහ විනෝදාස්වාදයන්ට අවසර නැත. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය. වැඩි විස්තර සඳහා සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ වෙබ් අඩවියට පිවෙසෙන්න.

මූල්‍ය ආයතන (බැංකු, මූල්‍ය සමාගම්, උකස් මධ්‍යස්ථාන ආදිය)	ගනුදෙනුකරුවන් සඳහා ලබාදිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 50% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය
ඇඳුම් පැළඳුම් / රෙදිපිළි වෙළඳසැල්	ඇවිදීමට හැකි 1.5m² ඉඩ ප්‍රමාණයක් එක් පුද්ගලයෙකුට ප්‍රමාණවත් යැයි සැලකිය හැකිය. එම ආකාරයට ලබාගත හැකි ඉඩ පරමනයෙන් 50% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය.
කෘෂිකර්මාන්තය	උපදෙස් වලට අනුකූලව සම්පූර්ණ ධාරිතාවයෙන් ක්‍රියා කළ හැකිය
සිල්ලර බඩු වෙළඳසැල් (Grocery)	ගනුදෙනුකරුවන් සඳහා ලබාදිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 50% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය
විවෘත වෙළඳපොල / පොළවල් (Open market/fairs)	ගනුදෙනුකරුවන් සඳහා ලබාදිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 75% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය
ආර්ථික මධ්‍යස්ථාන	ගනුදෙනුකරුවන් සඳහා ලබාදිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 50% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය
බේකරිය	ගනුදෙනුකරුවන් සඳහා ලබාදිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 50% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය
වීදි වෙළෙන්දන්	සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබා දී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව පූර්ණ ධාරිතාවයෙන් ක්‍රියා කළ හැකිය
ජංගම වෙළෙන්දන්	අත්‍යවශ්‍ය සැපයුම් සඳහා පමණක් සීමා කර ඇත.
ඉදිකිරීම් ස්ථාන	සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබා දී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව පූර්ණ ධාරිතාවයෙන් ක්‍රියා කළ හැකිය
බාබර් සහ රූපලාවණ්‍යාගාර	ගනුදෙනුකරුවන් සඳහා ලබාදිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 50% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය..
රෙදි සේදීමේ ස්ථාන (Laundry)	ගනුදෙනුකරුවන් සඳහා ලබාදිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 50% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය.
මැහුම්කරුවන් සහ ඇඳුම් මසන්නන් (Tailors and dressmakers)	ගනුදෙනුකරුවන් සඳහා ලබාදිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 50% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය.
සන්නිවේදන වෙළඳසැල් / ඡායා පිටපත් සාප්පු	ගනුදෙනුකරුවන් සඳහා ලබාදිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 50% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය
අධිකරණ	සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබා දී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව උසාවියේ මුළු ආසන ධාරිතාවෙන් 50% ක උපරිමයකින් ක්‍රියා කළ හැකිය.
බන්ධනාගාර	අමුත්තන්ට පැමිණීමට අවසර නැත.
සෞඛ්‍ය අංශ - රජයේ රෝහල්, පුද්ගලික රෝහල්, ෆාමසි, රසායනාගාර, වෛද්‍ය සේවා ඇතුළුව	සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබා දී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව සේවා අවශ්‍යතා පවත්වා ගැනීම සඳහා හැකි අවම සේවකයන් සංඛ්‍යාවක් සමඟ ක්‍රියාත්මක විය හැක.
දිවාසුරැකුම් මධ්‍යස්ථාන	සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබා දී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව 50% ක උපරිම ධාරිතාවෙන් ක්‍රියාත්මක විය හැක.
පෙර පාසල්	සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබා දී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව 50% ක උපරිම ධාරිතාවෙන් ක්‍රියාත්මක විය හැක.
පාසල්	වසා ඇත.
විශ්ව විද්‍යාල ඇතුළු උසස් අධ්‍යාපන මධ්‍යස්ථාන	වසා ඇත.

උපකාරක පන්ති	වසා ඇත.
මංගල උත්සව	සෞඛ්‍ය අමාත්‍යංශය විසින් ලබා දී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව උපරිම වශයෙන් අමුත්තන් 50 දෙනෙකු සහභාගිත්වයෙන් පැවැත්විය හැකිය.
අවමංගල්‍ය උත්සව (කොවිඩ්-19 අසාදනය හා සම්බන්ධ නොවූ මෘතදේහ සඳහා)	සෞඛ්‍ය අමාත්‍යංශය විසින් ලබා දී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව ඕනෑම වේලාවක උපරිම වශයෙන් පුද්ගලයින් 25 දෙනෙකුට සීමා විය යුතුය.
ගෘහස්ථ උත්සව (Parties/events - indoor)	අවසර නැත
එළිමහන් උත්සව (Parties/events - outdoor)	අවසර නැත
මහජන රැස්වීම්	අවසර නැත
පන්සල්, පල්ලි, කෝවිල්	සෞඛ්‍ය අමාත්‍යංශය විසින් ලබා දී ඇති උපදෙස් අනුව මහජනයා එක්රැස්වන ක්‍රියාකාරකම් හෝ රැස්වීම් කිරීමට වසර නොලැබේ. . ඕනෑම අවස්ථාවක ස්ථානය තුල සිටිය හැකි බැතිමතුන්ගේ සංඛ්‍යාව උපරිම වශයෙන් පුද්ගලයින් 25 දෙනෙකුට සීමා කළ යුතු අතර ලබා දී ඇති උපදෙස් තදින් පිළිපැදිය යුතුය. (මංගල උත්සව සඳහා පමණක් ඉහත දක්වා ඇති පුගලින් සංඛ්‍යාවට අවසර ලබාදේ)
බෝඩිං නිවාස	සෞඛ්‍ය අමාත්‍යංශය විසින් ලබා දී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව පූර්ණ ධාරිතාවයෙන් ක්‍රියාත්මක විය හැකිය. කෙසේ වෙතත් නව පුද්ගලයින්ට නවාතැන් ලබා නොදිය යුතුය
ව්‍යායාම ශාලා, ගෘහස්ථ ක්‍රීඩා ශාලා (Gymnasiums, indoor sports halls)	ගනුදෙනුකරුවන් සඳහා ලබාදිය හැකි ඉඩ ප්‍රමාණයෙන් 50% ඉඩ ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය
ඇවිදින මංතීරු	තනිව ඇවිදීමට පමණක් විවෘත වන අතර පුද්ගලින් හමුවන ස්ථානයක් නොවන ලෙසට කටයුතු කරන්න.
සිනමා ශාලා	වසා ඇත.
ළමා උද්‍යාන / සත්වෝද්‍යාන	වසා ඇත.
සැණකෙළි, සංගීත සංදර්ශන, වෙරළ සාද	අවසර නැත
පිහිනුම් තටාක	වසා ඇත.
වෙරළ	විවෘතයි. පුද්ගලයන් එකතු වන ක්‍රියාකාරකම් වලට අවසර නැත
අවන්හල් (පරිභෝජනය කරන) Restaurant (dining in)	ආසන ධාරිතාවෙන් 50% ආසන ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් (DReAM) වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය
අවන්හල් (රැගෙන යන) Restaurant (take away/delivery)	සෞඛ්‍ය අමාත්‍යංශය විසින් ලබා දී ඇති උපදෙස් (DReAM) වලට අනුකූලව පූර්ණ ධාරිතාවයෙන් ක්‍රියා කළ හැකිය
අවන්හල් (රැගෙන යන) Restaurant (take away/delivery)	ආසන ධාරිතාවෙන් 50% ආසන ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් (DReAM) වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය
පබ් (Pubs and bars)	ධාරිතාවෙන් 25% ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් (DReAM) වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය
මද්‍යසාර අලෙවිසැල්	සෞඛ්‍ය අමාත්‍යංශය විසින් ලබා දී ඇති උපදෙස් (DReAM) වලට අනුකූලව මහජනයා එකතුවීම් වලකමින් ක්‍රියාත්මක වීමට අවසර ලැබේ.
කැසිනෝ, රාත්‍රි සමාජශාලා	වසා ඇත.
ඔට්ටු මධ්‍යස්ථාන	ආසන ධාරිතාවෙන් 50% ආසන ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් (DReAM) වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය
ස්පා	වසා ඇත.
නවාතැන් සපයන ස්ථාන (Day rooms and home stays)	වසා ඇත.

හෝටල්, විවේකාගාර (Hotels, rest houses and guest houses)	ආසන ධාරිතාවෙන් 50% ආසන ප්‍රමාණයක් පිරෙන ආකාරයට ගනුදෙනුකරුවන් ඇතුල්කර ගත හැක. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යංශය විසින් ලබාදී ඇති උපදෙස් (DReAM) වලට අනුකූලව කටයුතු කල යුතුය

වැඩි විස්තර සඳහා සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශයේ පහත දක්වා ඇති වෙබ් අඩවි වලට පිවිසෙන්න. කොවිඩ් - 19 වැළක්වීමේ මාර්ගෝපදේශයන් ලබා ගැනීමට පහත දක්වා ඇති දිගුව භාවිත කරන්න.

1. http://www.health.gov.lk/moh_final/english/article_read_more.php?id=885
2. http://eohfs.health.gov.lk/occupational/index.php?option=com_content&view=article&id=61&Itemid=208&lang=en#